



De algemene basisregels, hygiëneregels en richtlijnen van het RIVM, de overheid, NOC*NSF, KNVB zijn altijd van toepassing voor de velden en accommodaties bij SDO 63.

Dit protocol treedt in werking op 10 augustus 2020 en wordt aan de hand van wijzigingen door de hiervoor genoemde instanties zo nodig aangepast.

Voor iedereen op onze velden en kantine en kleedlokalen geldt:

Neem zelf je verantwoordelijkheid, gebruik je gezonde verstand en geef elkaar de ruimte.

- Houd je aan de 1,5 meter dit geldt altijd voor iedereen van 18 jaar en ouder, met uitzondering tijdens het sporten.
- Heb je klachten (ook al zijn ze maar licht) of heeft iemand in je huishouden of gezin klachten dan blijf je thuis!
- Vermijd drukte.
- Hoest/nies in je elleboog en maak gebruik van papieren zakdoekjes.
- Was regelmatig je handen met water en zeep. Doe dit ook voor en na het bezoek aan onze accommodatie en na toilet bezoek.
- Desinfecteer bij binnenkomst van het kleedkameergebouw, kantine eerst je handen met de daarvoor beschikbare desinfecteermiddelen.
- Schud geen handen, geef geen high-fives of boks, vermijd het aanraken van je gezicht.
- Geen ouders, toeschouwers en publiek in het kleedkameergebouw.
- Advies: draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoermiddel van of naar een sportactiviteit gaan of bij uitwedstrijden.
- Volg de aangegeven looproutes, in de kantine en kleedlokalen.
- Het rookbeleid is van toepassing.
- Voor aanvang van de sportactiviteit of bezoek aan het terras of kantine kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen worden gesteld over uw gezondheid of die van uw kinderen.
- Sporters, begeleiders of toeschouwers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Respecteer en volg altijd de aanwijzingen van de vrijwilligers, commissie- en bestuursleden op.

Aanvullende regels voor de kantine en het terras

- Max 1 persoon tegelijk in heren of dames wc, je wacht buiten.
- Gooi zelf je lege plasticflesjes of bekertjes in de afvalbakken buiten en zet je lege flesjes op de toog in de kantine.
- Houd je aan 1,5 m langs het veld en op het terras voor en naast de kantine.
- Volg de aangegeven routes in de kantine.



Aanvullende regels voor de trainingen en wedstrijden

- Desinfecteer bij binnenkomst van het kleedkamergebouw eerst je handen.
- Handschoentjes aan als je ballen op pompt.
- Hesjes niet uitwisselen en na iedere training wassen.
- Houd je aan je trainingstijd.
- Voorkom op wisseltijden dat er te veel mensen bij elkaar staan.
- Geen geforceerd stemgebruik.
- Gebruik altijd je eigen bidon / drinkfles en voorzie deze van je naam.
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aan hebt.
- Probeer de bal zo min mogelijk te koppen.
- Spuug en snuit niet op het veld.
- Vermijd bij het sporten fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een overwinningsmoment of bij een wissel.
- Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport.
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar.
- Houd voor en na het sporten en tijdens rustmomenten 1,5 meter afstand.
- Publiek houdt langs de lijn altijd 1,5 meter afstand tot elkaar (tenzij het om 1 huishouden gaat)

Maximaal aantal personen per ruimte

De genoemde maximum aantallen betreffen de situatie met 1,5 meter voor 18 jaar en ouder. Jeugd t/m 17 jaar hoeft binnen geen onderlinge afstand te houden, zij kunnen met meer personen dan de hieronder genoemde aantallen gebruik maken van de ruimtes. Echter zij houden altijd 1,5 meter afstand tot iemand van 18 jaar of ouder. Bij de ingang van de ruimtes hangt het actuele aantal maximum per ruimte.

Voor alles geldt: geef elkaar de ruimte en houd rekening met elkaar!

- Houd altijd 1,5 meter afstand
- Maximaal 250 toeschouwers op 1,5 meter afstand buiten rond 1 veld waarop een (sport) activiteit plaats heeft
- Maximaal 1 trainer tegelijk in het ballenhok
- Maximaal 1 persoon tegelijk in heren en maximaal 1 tegelijk in dames wc in de kantine
- Maximaal 6 personen tegelijk in de bestuurskamer .
- Maximaal 2 personen tegelijk in de douche
- Maximaal 8 personen tegelijk in de kleedkamers in het kleedkamergebouw
- In de dug-out altijd 1,5 meter afstand voor iedereen 18 jaar en oud

***Als we ons samen aan de regels houden,
ons gezond verstand gebruiken,
houden we corona weg
en kunnen we allemaal blijven genieten van voetballen !***